

# 青谷かみじち遺跡のまち

# 弥生グルメ



和食、洋食、  
ジビエ、スイーツ等  
弥生時代にちなんだ  
美味しさ、楽しさ  
盛りだくさん！

古代米・鳥獣肉・木の実・小豆・植物・貝類など、  
古代弥生人が食べていた食材を用いたメニューや  
珍しいお土産品を作りました。ぜひ一度、ご賞味ください。

あおや かみじろう

### カリッとホクッと弥生のスイーツ♡

**HASU ICE (蓮アイス)** 330円

青谷高校、かちべ伝承館と共同開発したオリジナルアイス。弥生人も食べた香ばしいハスの実と濃厚ミルクのコラボレート。ビタミン・ミネラルを豊富に含むハスの実は、漢方薬として重宝され、疲労回復、デトックス効果にも期待。ハスの実スティック・パウンドケーキも新登場！

アクセス

青谷ようこそ館

### 弥生人も食べていた人気メニュー!?

とっとりジビエのキーマカレー 1,300円

弥生人がもしカレーを食べていたのなら…と想像し、試行錯誤しながら開発したメニュー。弥生時代に食べられていたと言われる猪肉やクルミを使用し、野菜もたっぷり入れたこでしか味わえない自慢のキーマカレー！味はもちろん、個性的な食感もぜひご賞味あれ！

アクセス

コーヒー&カレー 五島

### 発掘する楽しさいっぱいのパフェ

上寺地脳みそパフェ やよい 841円

青谷上寺地遺跡で発掘された弥生人の“脳みそ”に見立てたクリームに特製みそをアクセントにした贅沢パフェ！クリームの下のアイスには小豆や白玉が埋まっており、木製スプーンで発掘する気分を楽しみながら、食べることができる。弥生時代にちなんだピザやパスタも大好評！

アクセス

KITCHENいただき

### 青谷上寺地遺跡のお土産といえばコレ!

青谷 弥生の里 108円

青谷上寺地遺跡から出土した弥生土器の文様がデザインされたもなか。特製の小豆をたっぷり使用した粒あんの美味しさを、やさしい口当たりのもなかが包み込み、素朴な味わいがより一層口の中に広がる。青谷町のお土産にぴったりな逸品！

アクセス

アルファアキタ

### 弥生人のおやつ? あんことバターサンド

弥生人サンド 330円

弥生人も食べていた小豆。やさしい甘みの小豆あんどさわやかバターが相性抜群！ハーブソルトを効かせて今風の甘じょっぱい味にアレンジ。パンはトーストとクロワッサンから選べる。一口食べると、過去や未来に行ったり来たり!?

アクセス

カフェ デルマー

### 出土品がモチーフの米粉クッキー

弥生の里クッキー 150円

勾玉やサメ、亀、古銭や弥生人、壺など青谷上寺地遺跡から出土した遺物を形どった珍しいクッキー。米粉で作られており、ふんわり甘い香りとサクとした食感が一度食べたらクセになる！見た目もかわいい。素材で自然な美味しさをお土産にどうぞ！

アクセス

NPO法人のぞみハウス

道の駅 西いなば 気楽里、青谷ようこそ館で販売中

### 弥生時代に想いを馳せて召し上がれ!

弥生御膳 1,320円

弥生人・青谷上寺朗も食べた!? 弥生の食材を、当時に近い調理法で再現。蓮の実入り古代米のご飯に、海の幸・山の幸・里の幸をやさしい味付けでおかずにした、豪華な「弥生御膳」。古代ロマンを感じながら、弥生の味をどうぞ! (1週間前までに要予約)

アクセス

かちべ伝承館

### 弥生の里山で捕れたジビエの燻し焼き

弥生の里の燻し焼き 1パック 猪肉 500円 鹿肉 400円

太古の昔は重要なタンパク源であった鹿、猪も現在では畑を荒らす厄介者として、青谷町だけでも毎年数百頭が駆除されている。これらの命をジビエとして、店主の「より美味しく、より安価に」をモットーに燻し焼き(燻製)で販売している。

アクセス

ジビエ工房 弥生の里

道の駅 西いなば 気楽里で販売中

### 弥生時代になると米作りが始まった?

弥生稲作あんぱん 290円

弥生時代に入ると稲作が盛んになり、いろいろな穀物も作られるようになったことを踏まえ、十勝の粒あんんに黒米、玄米、麦など17穀を混ぜ込んだあんぱん。クルミたっぷりの生地で包んだプチプチ食感と香ばしさがたまらない! この他にも弥生グルメパンを販売中。

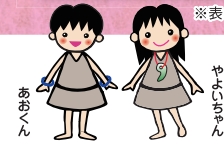
アクセス

つばさベーカリー

## 只今 弥生メニュー募集中!!

「青谷かみじちおもてなしプロジェクト」では、弥生人が食べていたとされる食材や青谷上寺地遺跡にちなんだメニュー、お土産品を提供できる店舗様を“西いなば”地域から募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

※表示価格はすべて消費税込価格です。 ※記載情報は令和6年3月時点のものとなります。営業時間や定休日は変更となる場合がありますので、事前に店舗へお問い合わせいただきますようお願いいたします。



●お問い合わせ先  
青谷かみじちおもてなしプロジェクト

鳥取市西商工会 青谷町地域活性化委員会  
鳥取市気高町勝見670-22 TEL.0857-82-0809