

☆ 免責・肖像権

参加者は自己の責任において参加し、各自健康状態を確認して無理のないように参加してください。記入いただいた個人情報厳重に管理し、本大会の事務作業以外には一切使用しません。なお、大会で撮影した写真の肖像権は主催者に属します。

☆ 駐車場

用瀬町総合支所 駐車場 (約80台)

- ※ グループで参加される方は、なるべく乗り合わせてお越してください。
- ※ Bコースの参加者は、主催者が手配する車で鳥居野登山口まで移動し、下山後は用瀬町総合支所に戻って来ます。

☆ その他

- ・本大会は、エコツーリズムの精神を尊重して運営します。ゴミの持ち帰りなど自然環境に配慮してください。
- ・装備は日帰りの春山登山の装備を基本に、弁当、雨具、手袋、タオルなどお忘れなく。
- ・洗足山から三角山の登山道の途中に給水できる場所はありません。水分(1ℓ以上)は携行してください。
- ・申し込み後に不参加の場合、参加料は返金できません。



↓登山装備の一例です。

区分	名称	重要度	備考
服装・装備	長袖シャツ	◎	木々や日光から守るため、長袖推奨
	長ズボン	◎	同上
	靴下	◎	
	登山靴	◎	
	ザック	◎	
	ザックカバー	△	
	雨具(合羽)	◎	上下セパレートタイプが望ましい 防寒具にもなります
	防寒具	△	
	手袋	◎	手の保護に必須 軍手が便利
	帽子	○	
	タオル	◎	
	ティッシュ	○	芯抜きトイレットペーパーが便利
行動	弁当	◎	
	飲料水	◎	1ℓ以上。500ml毎に種類を分けると変化があり、良い
	行動食	○	アメ、チョコレート等
その他	保険証	◎	
	時計	○	
	携帯電話	○	
	地図	○	用瀬アルプスの地図を当日配布します
	ゴミ袋	◎	ゴミは必ず持ち帰りましょう
	コンパス	○	

凡例：◎必須 ○携行推奨 △必要に応じて

※あくまで今回の大会用の装備例です。日程や季節などに応じて装備は変えてください。



☆ 主催 用瀬町ジゲおこし実行委員会

☆ 主管 用瀬山系トレイル交流大会実行委員会

☆ 協力 社、用瀬、大村の各地区まちづくり協議会および地区公民館、用瀬町運動公園

☆ 後援